

Mapa mentalna

inaczej: mapa pamięci, mapa myślowa

Metoda opracowana przez Tony`ego Buzana. Umożliwia wizualne opracowanie problemu, służy uporządkowaniu myśli. Pozwala na szybkie i łatwe zapamiętywanie potrzebnych informacji. Jednak jest to metoda nie tylko porządkowania wiadomości, ale i tworzenia skojarzeń pomiędzy nimi oraz łączenia ich z głównym zagadnieniem w pewną logiczną całość. Mapa mentalna pomaga w uporządkowaniu znanych zagadnień, uświadomieniu sobie związków między nimi.

Ułożenie informacji w logiczną całość, analiza wzajemnych powiązań w połączeniu z rysowaniem wyzwala kreatywne myślenie, co pozytywnie wpływa na skuteczność nauczania. Tworzenie mapy stwarza możliwość wykorzystania zasobów inteligencji oraz pozwala przezwyciężyć monotonię lekcji.

Przy opracowaniu mapy korzysta się z symboliki, obrazu, krótkiego hasła – unikając długich opisów, definicji.

Główne zasady sporządzania mapy myślowej:

- Na środku arkusza umieszczamy zagadnienie główne.
- Kolejne zagadnienia coraz bardziej szczegółowe umieszczamy w pewnej odległości od centrum, przy czym ogólniejsze kwestie umieszczamy bliżej głównego hasła.
- Do tworzenia zależności używamy strzałek, linii, symboli, rysunków.
- Ograniczamy się do kluczowych wyrazów.
- Każda mapa wygląda inaczej.

Mapą myśli można się posłużyć w :

- powtarzaniu wiadomości,
- tworzeniu notatek z lekcji,
- prezentacji zagadnienia,
- przygotowaniu się do sprawdzianu.

(źródło: Internet)

ZADANIE.

Uzupełnij mapę mentalną

✓ **W pomarańczowej części**

- dorysuj trójkąty i zaznacz w nich wymienione odcinki i linie
- podaj definicje wymienionych odcinków

✓ **W zielonej części**

- podaj wzory na pole i obwód trójkąta
- narysuj trójkąt i zaznacz w nim kolorem te linie, których długości są wystarczające do obliczenia pola

✓ **W niebieskiej i różowej części** dorysuj trójkąty opisane w każdym „okienku”

- Czy można połączyć okienka niebieskie i różowe? Które?

UWAGA!

Można mapę mentalną wykorzystać do pracy w grupach, lub jako zadanie domowe.

Opracowała: Dorota Nowak — doradca metodyczny Miejskiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w Opolu

